



Čuvajmo mentalno zdravlje!

Sekcija za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja
Hrvatskog psihološkog društva



PETAK 16.2.2024. 12:20-14:00 Zagreb	Radionica za učenike i ostale zainteresirane: KORAK PO KORAK PREMA USPJEHU Lucija Zadelj, mag.psych. i mr. sc. Lidija Kos Bzik, sportski psiholog <i>Športska gimnazija, Selska cesta 119, Zagreb</i>
UTORAK 20.2.2024. 19:00 Zagreb	Radionica: TRANS KAO NEIZBJEŽAN DIO VRHUNSKOG TRENINGA Omer Ćorić, sportski psiholog <i>Ul. Vladimira Strahuljaka, 10360 Sesvete, Zagreb</i>
PETAK 23.2.2024. 18:00-19:00 Zagreb	Predavanje za roditelje sportaša od 10 do 18 godina: RODITELJI POD KONTROLOM- NAUČITE KONTROLIRATI SVOJA OČEKIVANJA NA SPORTSKOM TERENU Sanja Petrić, mag. psych., sportski psiholog, Luka Škrinjarić, mag. psych., sportski psiholog i Dora Dragičević, mag.psych. <i>Gorjanska 29, 4. kat, Zagreb</i> Prijave na: https://forms.gle/hTVjurxHRzk7VnHh6
UTORAK 20.2.2024. 17:00 On-line	Predavanje za djecu i mlade: KAKO POSTIĆI ONO ŠTO ŽELIM? Zvončica Kučanda, dipl.psih., sportska psihologinja <i>Link na predavanje: https://us05web.zoom.us/j/86881972512?pwd=cseXsB1yjMmOt35SXvaMn5HXbe8wXF.1</i> <i>Prijave na mail: z.kucanda@yahoo.com</i>

TJEDAN PSIHLOGIJE NA KINEZIOLOŠKOM FAKULTETU U ZAGREBU

ČETVRTAK 15.2.2024. 18:30 Zagreb	Stručna tribina za sve zainteresirane: PERFEKCIONIZAM U SPORTU: SUPER ORUŽJE ILI PROKLETSTVO? Voditeljica: prof. dr. sc. Renata Barić, sportski psiholog Sudionici: - prof. dr. sc. Nataša Jokić-Begić , Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu - dr. sc. Jelena Balabanić Mavrović , izvršna direktorica Centra za poremećaje hranjenja Bea - izv. prof. dr. sc. Zrinka Greblo Jurakić , Odsjek za psihologiju Fakulteta hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu - Tin Srbić , gimnastičar i hrvatski olimpijac - Lucijan Krce , trener Tina Srbića - Antonia Huljev , hrvatska reprezentativka u umjetničkom plivanju <i>Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb</i>
PONEDJELJAK, UTORAK I SRIJEDA 19., 20. i 21.2.2024. 13:00-13:15 Zagreb	Vježbe disanja: 5 MINUTA ZA MENE prof. dr. sc. Renata Barić, sportski psiholog i dr. sc. Rebeka Prosoli, sportski psiholog <i>Dvorana za borilačke sportove, Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb</i>
SRIJEDA 21.2.2024. 12:00- 13:30 Zagreb	Demonstracija mindfulness tehnike: MINDFULNESS POINT prof. dr. sc. Renata Barić, sportski psiholog <i>Hol KIF-a (ispred kafića), Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb</i>
ČETVRTAK 22.2.2024. u 19:00 Zagreb	Predavanje: PSIHOLOŠKA POIMANJA LJUBAVI Barbara Bunoza, mag.psych. <i>P1, Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb</i>
SRIJEDA 21.2.2024. 18:30 Zagreb	Radionica: POLA SATA ZA NAS: POVEĆANJE POZITIVNOG U PARTNERSKOM ODNOSU dr. sc. Rebeka Prosoli, sportski psiholog <i>P1, Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb</i>
PONEDJELJAK 26.2.2024. 15:15 Zagreb	Radionica: BRUCE WAYNE: PSIHOLOŠKO TUMAČENJE UNUTRAŠNJIH KONFLIKATA Vedran Jakobek, mag.psych. <i>P2, Kineziološki fakultet, Horvaćanski zavoj 15, Zagreb</i> prijava na linku: https://forms.office.com/e/i4ReStS7Jq